

Diana nº	Figura cm	Valoració / Càlcul	Distància efectiva	Descompte m
	H x F Total	a b ° pujada		45 Contra pendent a la dreta
	H o F Total			35 25 15 0 En pla
	H o F Total			15 25 35 45 Contra pendent a l'esquerra
Direcció del vent → ▶ d'esquena de cara ←				
Lleu - Fort - Continu Pluja // /// ////				

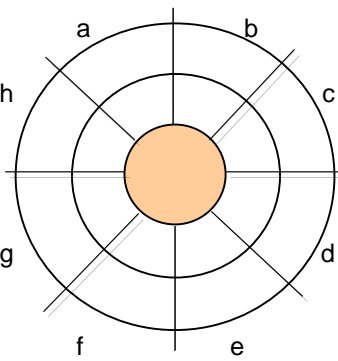
Diana nº	Figura cm	Valoració / Càlcul	Distància efectiva	Descompte m
	H x F Total	a b ° pujada		45 Contra pendent a la dreta
	H o F Total			35 25 15 0 En pla
	H o F Total			15 25 35 45 Contra pendent a l'esquerra
Direcció del vent → ▶ d'esquena de cara ←				
Lleu - Fort - Continu Pluja // /// ////				

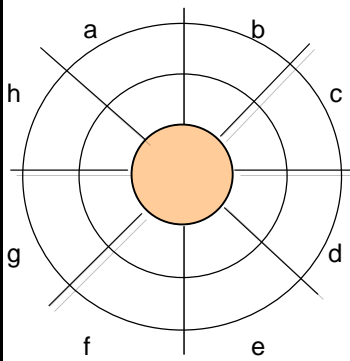
Diana nº	Figura cm	Valoració / Càlcul	Distància efectiva	Descompte m
	H x F Total	a b ° pujada		45 Contra pendent a la dreta
	H o F Total			35 25 15 0 En pla
	H o F Total			15 25 35 45 Contra pendent a l'esquerra
Direcció del vent → ▶ d'esquena de cara ←				
Lleu - Fort - Continu Pluja // /// ////				

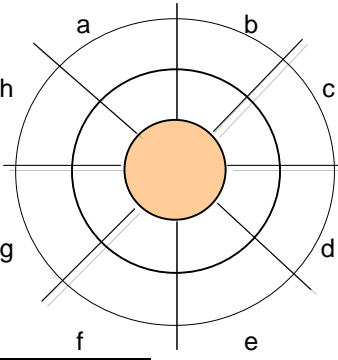
Diana nº	Figura cm	Valoració / Càlcul	Distància efectiva	Descompte m
	H x F Total	a b ° pujada		45 Contra pendent a la dreta
	H o F Total			35 25 15 0 En pla
	H o F Total			15 25 35 45 Contra pendent a l'esquerra
Direcció del vent → ▶ d'esquena de cara ←				
Lleu - Fort - Continu Pluja // /// ////				

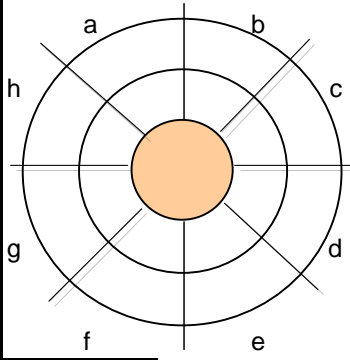
Diana nº	Figura cm	Valoració / Càlcul	Distància efectiva	Descompte m
	H x F Total	a b ° pujada		45 Contra pendent a la dreta
	H o F Total			35 25 15 0 En pla
	H o F Total			15 25 35 45 Contra pendent a l'esquerra
Direcció del vent → ▶ d'esquena de cara ←				
Lleu - Fort - Continu Pluja // /// ////				

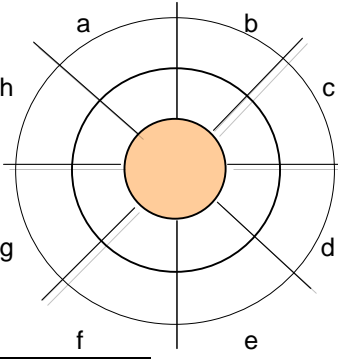
Diana nº	Figura cm	Valoració / Càlcul	Distància efectiva	Descompte m
	H x F Total	a b ° pujada		45 Contra pendent a la dreta
	H o F Total			35 25 15 0 En pla
	H o F Total			15 25 35 45 Contra pendent a l'esquerra
Direcció del vent → ▶ d'esquena de cara ←				
Lleu - Fort - Continu Pluja // /// ////				

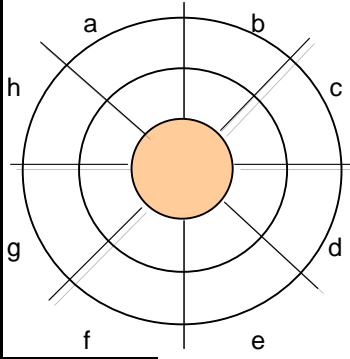
		Encontre		
Nom:				
				

		Encontre		
Nom:				
				

		Encontre		
Nom:				
				

		Encontre		
Nom:				
				

		Encontre		
Nom:				
				

		Encontre		
Nom:				
				

1	/	/	/	Nom:													
2	/	/	/	Lloc:	Club:												
3	/	/	/	Data:	Hora:												
4	/	/	/	Categ.:	Divis.:												
5	/	/	/														
6	/	/	/														
7	/	/	/														
8	/	/	/														
9	/	/	/														
10	/	/	/	<table border="1"> <tr> <td colspan="3">Concentrac.</td> <td colspan="3">Cond. Física</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td> </tr> </table>		Concentrac.			Cond. Física			1	2	3	1	2	3
Concentrac.			Cond. Física														
1	2	3	1	2	3												

1	/	/	/	Nom:													
2	/	/	/	Lloc:	Club:												
3	/	/	/	Data:	Hora:												
4	/	/	/	Categ.:	Divis.:												
5	/	/	/														
6	/	/	/														
7	/	/	/														
8	/	/	/														
9	/	/	/														
10	/	/	/	<table border="1"> <tr> <td colspan="3">Concentrac.</td> <td colspan="3">Cond. Física</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td> </tr> </table>		Concentrac.			Cond. Física			1	2	3	1	2	3
Concentrac.			Cond. Física														
1	2	3	1	2	3												

1	/	/	/	Nom:													
2	/	/	/	Lloc:	Club:												
3	/	/	/	Data:	Hora:												
4	/	/	/	Categ.:	Divis.:												
5	/	/	/														
6	/	/	/														
7	/	/	/														
8	/	/	/														
9	/	/	/														
10	/	/	/	<table border="1"> <tr> <td colspan="3">Concentrac.</td> <td colspan="3">Cond. Física</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td> </tr> </table>		Concentrac.			Cond. Física			1	2	3	1	2	3
Concentrac.			Cond. Física														
1	2	3	1	2	3												

1	/	/	/	Nom:													
2	/	/	/	Lloc:	Club:												
3	/	/	/	Data:	Hora:												
4	/	/	/	Categ.:	Divis.:												
5	/	/	/														
6	/	/	/														
7	/	/	/														
8	/	/	/														
9	/	/	/														
10	/	/	/	<table border="1"> <tr> <td colspan="3">Concentrac.</td> <td colspan="3">Cond. Física</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td> </tr> </table>		Concentrac.			Cond. Física			1	2	3	1	2	3
Concentrac.			Cond. Física														
1	2	3	1	2	3												

1	/	/	/	Nom:													
2	/	/	/	Lloc:	Club:												
3	/	/	/	Data:	Hora:												
4	/	/	/	Categ.:	Divis.:												
5	/	/	/														
6	/	/	/														
7	/	/	/														
8	/	/	/														
9	/	/	/														
10	/	/	/	<table border="1"> <tr> <td colspan="3">Concentrac.</td> <td colspan="3">Cond. Física</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td> </tr> </table>		Concentrac.			Cond. Física			1	2	3	1	2	3
Concentrac.			Cond. Física														
1	2	3	1	2	3												

1	/	/	/	Nom:													
2	/	/	/	Lloc:	Club:												
3	/	/	/	Data:	Hora:												
4	/	/	/	Categ.:	Divis.:												
5	/	/	/														
6	/	/	/														
7	/	/	/														
8	/	/	/														
9	/	/	/														
10	/	/	/	<table border="1"> <tr> <td colspan="3">Concentrac.</td> <td colspan="3">Cond. Física</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td> </tr> </table>		Concentrac.			Cond. Física			1	2	3	1	2	3
Concentrac.			Cond. Física														
1	2	3	1	2	3												