

La tècnica de l'Arc Nu

amb String Walking

en Tir de Camp



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Referències sobre la corda

Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



La seqüència des del darrera

Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Preparació:
presa sobre la
corda segons la
distància.

Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Pretracció:
referència inicial
del camí motor.

Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tracció:

moviment lent,
planificat i dirigit,
en coordinació
visuo-motriu.

Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Ancoratge:

referències posteriors,
objectiu primer del camí
motor. En perfecte
coordinació la punta de
la fletxa estarà a
centre.

Aquí cal decidir si és
SI o NO.

Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Amollada:

moviment accelerat enrera, dirigit a la conclusió, amb dits, mà, i canell ben relaxats.

El lligam visual persisteix.

Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Conclusió:

els dits han lliscat
per la cara fins
arribar al punt de
conclusió del gest.

El lligam visual
perdura.

Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Recuperació:
el lligam visual
perdura mentre
s 'acaba d 'analitzar
l 'execució.

Punt final.

Fletxa nova !

Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking



Tir de Camp - Arc Nu - String walking

Fotos, text i muntatge: Josep Gregori

Arquer: Basili Garcia

El Negrell, 25.06.04

